



RULEBOOK  
SEZÓNA 2025 LEDEN - ŘÍJEN



|                         |    |
|-------------------------|----|
| VYHRAZENÁ PRÁVA .....   | 2  |
| PRAVIDLA LIGY .....     | 4  |
| CENY .....              | 9  |
| STANDARDY .....         | 12 |
| TECHNICKÁ PODPORA ..... | 15 |
| SPONZOŘI .....          | 16 |

01

# VYHRAZENÍ PRÁVA



LEAGUE STANDARDS

**© 2025 BCROSS CHALLENGE. Všechna práva vyhrazena.**

Jakákoliv část tohoto dokumentu nesmí být užita (zejm. kopírována, zveřejňována, šířena či jinak reprodukována) bez předchozího písemného udělení oprávnění k užití autorského díla ze strany Bcross Challenge, s. r. o. Užitím autorského díla bez předchozího písemného udělení oprávnění k takovému užití je nezákonným jednáním, jímž se vystavujete riziku postihu dle příslušných právních předpisů.

02

PRAVIDLA  
LIGY



LEAGUE STANDARDS

## O LIZE

Tato online soutěž umožňuje atletům porovnávat své výkony v různých workoutech. Soutěží se v disciplínách jako jsou silové cviky, gymnastika nebo vytrvalost. Kromě jednotlivců se mohou porovnávat také gymy mezi sebou.

Atleti si při registraci zvolí gym, který chtějí reprezentovat.

Každý gym soutěží o titul nejlepšího gymu, a atleti svými výkony přispívají k jeho celkovému hodnocení. Dvojice atletů si zvolí kapitána, který tým zaregistruje, a oba členové pak reprezentují stejný gym po celou dobu soutěže.

Výsledky jednotlivých workoutů i celkové žebříčky atletů a gymů naleznete na našem webu.

## KATEGORIE

MUŽI ELITE  
MUŽI ADVANCED  
MUŽI SPORT  
MUŽI MASTERS 35+

ŽENY ELITE  
ŽENY ADVANCED  
ŽENY SPORT  
ŽENY MASTERS 35+

MIX ADVANCED  
MIX SPORT

## PRAVIDLA

Každý měsíc 1. den se na webu <https://wodcomp.app/events> objeví nový workout.

Tvým úkolem je workout natočit na video a poslat ho ke kontrole do 25. dne v měsíci.

V každém měsíci soutěžíme o prize money nebo hodnotné ceny od našich partnerů. Výsledky z workoutu se také započítávají do celkového ročního žebříčku, kde bojuješ o hlavní výhru.

Pokud chceš, můžeš kdykoliv ze soutěže odstoupit.

Je to snadné: zapoj se, soutěž o skvělé ceny a bojuj o své místo na vrcholu!

**Doporučení:** Dbejte na správnou techniku při cvičení. Pokud si nejste jistí, obraťte se na svého trenéra.

**Upozornění:** Organizátor nenese odpovědnost za případné zranění vzniklé během plnění workoutu.

Každý účastník je zodpovědný za své vlastní zdraví a bezpečnost.

## REGISTRACE

Měsíční poplatek v lize leden - říjen 2025 - **180 Kč**

Roční poplatek v lize leden - říjen 2025 - **1500 Kč**

Při registraci každý atlet volí svoji kategorii. Volte prosím adekvátní kategorii dle vašeho výkonu a úrovně. Náš tým, bude každý měsíc kontrolovat videa a atlety, kteří vyčnívají může přeradit do vyšší kategorie.

Každý atlet při registraci vyplňuje domovský gym, za který bude závodit a sbírat body do tabulky gymů. Vybraný gym nejde v průběhu sezóny změnit. Pokud váš gym není v seznamu, napište prosím na podporu wodcomp, která ho do seznamu doplní a přiřadí k vašemu profilu.

Pokud začneš později a nestihneš některý z workoutů, můžeš je natočit a poslat zpětně, do 30 dnů od registrace. Za pozdní odeslání videa je poplatek 100 Kč za každý workout. Workout odeslaný po termínu se už nezapočítává do měsíční soutěže o ceny, ale stále se započítává do celkového hodnocení, takže máš šanci na celkovou výhru.

**Příklad:** Pokud se do ligy přihlášíš například v březnu, můžeš dodatečně natočit a zaslat workouty z ledna a února. Máš na to 30 dní od data registrace. Tento postup ti umožňuje dohnat zmeškané workouty a podpořit své celkové skóre.

Za každý opožděný workout je nutné zaplatit dva poplatky. Prvním je standardní měsíční poplatek 180 Kč za každý měsíc, kdy workout nebyl splněn (leden a únor). Druhým je poplatek za pozdní odeslání videa, který činí 100 Kč za každý workout zaslaný po termínu.

Workouty zaslané po termínu se již nezapočítávají do měsíční soutěže o ceny, ale stále se započítávají do celkového hodnocení. Díky tomu máš i při pozdním startu šanci získat body do celkové tabulky a soutěžit o hlavní výhru na konci sezóny.

## WORKOUTS

Soutěž zahrnuje celkem 10 workoutů. Každý workout bude zveřejněn vždy 1. den v měsíci na stránkách <https://wodcomp.app/events> a na webu Xleague.

Pro každý workout bude vytvořen samostatný rulebook, který podrobně popíše pravidla a standardy, aby bylo zajištěno spravedlivé hodnocení všech účastníků.

## NATOČENÍ VIDEO

Na začátku videa se musí atlet představit, oznámit svou kategorii a číslo workoutu (WOD). Tím zajistí, že video bude správně identifikováno a přiřazeno k dané soutěži.

Vybavení potřebné pro splnění workoutu musí být po celou dobu natáčení jasně viditelné. To umožní kontrolu správnosti provedení a dodržení pravidel. Atlet zároveň nesmí během natáčení opustit záznam, aby bylo video považováno za platné.

Videa musí být nahrána na YouTube jako veřejná a odkaz na video je nutné vložit do účtu v systému wodcomp.cz. Uzávěrka pro nahrání je vždy 25. den kalendářního měsíce, pro který je workout vytvořen, nejpozději do 23:59:59.

Po uplynutí tohoto termínu se workout uzamkne a video již nebude možné nahrát. Dodržení těchto pravidel je nezbytné pro platnost vašeho výsledku a zařazení do hodnocení.

Doporučené rozlišení videa je minimálně 720p, aby bylo možné jasně vidět každý pohyb.

# WARR

**Každý měsíc prize money 21.000,-  
Nejlepší gymy si rozdělí vybavení v hodnotě 200.000,-  
Titul absolutní vítěz ligy  
Lucky athlete každý měsíc**



## VÝHRY ATLETI

Každý kdo vyhraje workout dostane hodnotné ceny od partnerů nebo prize money.

Ceny a prize money se budou odvíjet od počtu závodníků. Čím více bude závodníků v kategorii, tím poroste výše prize money.

### PRIZE MONEY PRO ATLETY VE VŠECH KATEGORIÍCH.

Výhry budou vyplaceny až po dosažení počtu 12 aktivních závodníků/týmů v dané kategorii v měsíčním WODu. Prize money se vyplácí pouze atletům, kteří splní workout v aktuálním kalendářním měsíci (nikoliv zpětně po dodatečném nahrání výsledků).

#### Jednotlivci - týmy.

1. 1000 Kč jednotlivci / 2000 Kč týmy
2. 500 Kč jednotlivci / 1000 Kč týmy
3. 250 Kč jednotlivci / 500 Kč týmy

### ELITE KATEGORIE

pamětní medaile, diplom

putovní trofej s vyražením jména atleta

free startovné na WINTER CLASSIC 2025

ceny od našich partnerů v hodnotě 50.000 Kč

### OSTATNÍ KATEGORIE - NA KONCI ROKU BUDE VYHLÁŠEN VŽDY ABSOLUTNÍ VÍTĚZ KTERÝ ZÍSKÁ HLAVNÍ CENU

- pamětní medaile, diplom
- free startovné na WINTER CLASSIC 2025
- ceny od našich partnerů v hodnotě 100.000 Kč



## VÝHRY GYM

### GYM LEADERBOARD

Pomocí atletů každý gym sbírá body. Gym s nejvíci body vyhrává celou soutěž a stává se tam mistrem ligy. Rozdělí si vybavení v hodnotě 200.000,- dle následujícího žebříčku.

- 100.000 Kč, Eleiko pánská osa a dámská, concept 2x trenažer dle výběru.
- 65.000 Kč, Eleiko pánská osa a dámská, concept 1x trenažer dle výběru.
- 35.000 Kč, Eleiko pánská osa a dámská

### LUCKY ATHLETE

Je unikátní bonusový prvek soutěže, který dává každému účastníkovi, bez ohledu na jeho umístění, šanci vyhrát další odměny. Každý měsíc, po termínu pro odeslání videí (25. den), je náhodně vybrán jeden atlet z těch, kteří včas odeslali své workoutové video.

Pro zařazení do výběru musí atleti:

Odeslat video v rámci stanoveného termínu a zajistit, že jejich video splňuje všechny požadavky pravidel.

Exkluzivní odměny, které mohou zahrnovat: Merchandising, Dárkové poukazy od partnerů. Zdarma registraci na budoucí akce. A další...

Transparentnost: Výběr je prováděn pomocí náhodného generátoru, aby byla zajištěna férovost.

Lucky Athlete přidává do soutěže vzrušující prvek a dává šanci všem účastníkům, aby byli odměněni nejen na základě výkonu, ale i za svou aktivní účast.

03

# RULEBOOK, STANDARDS ++



## RULEBOOK A STANDARDS

Každý workout v měsíci má svůj rulebook se standardy jednotlivých cviků. Prosíme vás vždy důkladně nastudujte pravidla.

## TABULKA VÝSLEDKŮ

Po celou dobu se povede tabulka výsledků na našem webu Xleague.pro a v registračním systému WODCOMP. Leaderboard se každý měsíc aktualizuje po dokončení výzvy. Současně bude celková výsledková tabulka jednotlivých gymů.

## HODNOCENÍ A BODOVÁNÍ

Videa budou přezkoumávána zkušeným týmem X League. Po vyhodnocení výsledků budou data zapsána do tabulky konkrétního workoutu a následně do celkové výsledkové tabulky soutěže.

Leaderboard se zveřejňuje vždy poslední den v měsíci.

## BODOVÁNÍ GYMŮ

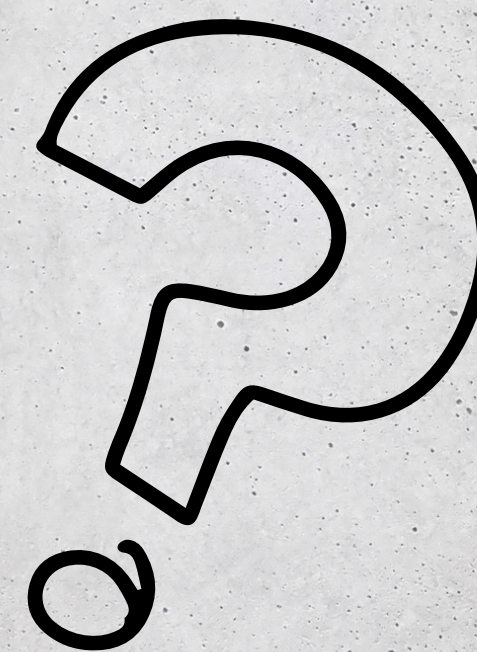
Každý atlet, který vyplní kolonku domovského gymu soutěží za svůj gym a sbírá mu body dle umístění.

Oceněno je vždy jen prvních 10 atletů v kategoriích. První atlet vybojuje 10 bodů pro svůj gym a 10. atlet 1 bod.

Organizátor si vyhrazuje právo navýšit bodovací systém v kategorii, kde je více než 50 atletů. Tuto změnu však bude komunikovat všem atletům na webu, mailem a na instagramu.

04

TECHNICKA  
PODPORA



LEAGUE STANDARDS

## KONTAKT A TECHNICKÁ PODPORA

WODCOMP podpora - **Erik [erik@pacholik.dev](mailto:erik@pacholik.dev)**

XLEAGUE.pro - **Majk [majkl@bcross.cz](mailto:majkl@bcross.cz)**

XLEAGUE.pro - **Lešta [lesta23@bcross.cz](mailto:lesta23@bcross.cz)**

Pokud si nevíte rady, napište nám nebo navštivte sekci FAQ na našich webových stránkách, kde najdete odpovědi na nejčastější dotazy.

