



REGISTRACE/ÚSCHOVNA

1. 100/80 Cal ski-erg

AREÁL
ADULTS

STUPEŇ
VÍTĚZŮ

START



WARM UP



1

RUN



ATM



LIKÉRKA BOUSOV



orsay



OXALIS

PŘÍZEMÍ

MLADÁ BOLESLAV I BONDY

meatfly.

TRIOLA

OFFICE
SHOES

AREÁL ADULTS

Dolce Vita



RUN



RUN 500 m

RUN 500 m

VSTUP
DO CENTRA

kořile...

draps

BrandsCapital

ONCS



ZVĚROKRUH

vše kolem zvířat

LOFT

GATE

TAKKO
FASHION



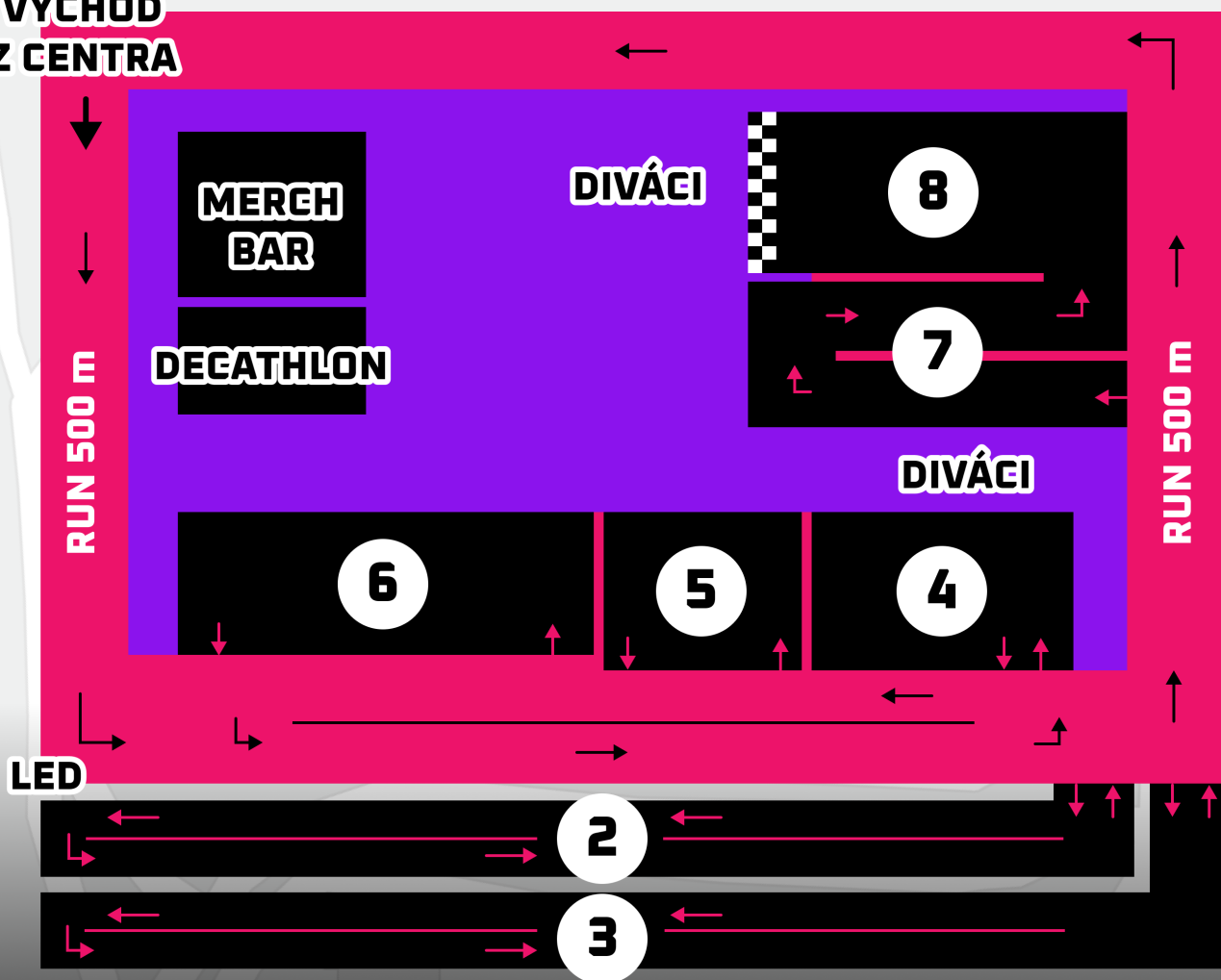
1.NP

MLADÁ BOLESLAV I BONDY

2. 100 m SB carry 68/45 - 45/30 kg
3. 200 m F. carry 30/22 - 22/15 kg
4. 40 Burpees + 16 m h. sled-push
5. 100/80 Cal row-erg
6. 100/80 Cal bike-erg
7. 30× KB box st. over 2/1× 24/16
8. 50× KB deadlift 2×32/24, 2×24/16 kg

VÝCHOD Z CENTRA

Z CENTRA



PARKOVIŠTĚ